



INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES



Brainspotting
France



▲ l'IETSP est le seul organisme officiel de formation accrédité et autorisé par David GRAND et BRAINSPOTTING® international pour dispenser les formations de BRAINSPOTTING® en FRANCE ✓



19 - 20 & 21 AVRIL 2024

LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING Niveau 4

Présentée par **David GRAND**, PhD (USA)

Formation par visioconférence avec



Formation de 21h en anglais traduite en français

Modalité d'inscription => Avoir validé le niveau1 du BRAINPOTTING

PUBLIC / PRÉ-REQUIS

- Les participants doivent avoir validé le niveau 1 de formation Brainspotting
- Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés
[psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes reconnus par l'Agence Régionale de la Santé (ARS)...]

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Il s'agit d'une formation avancée et innovante en Brainspotting. Cette formation comporte trois analyses de vidéos de séances avec des patients de David Grand et de participants de la formation. Le matin, David Grand présentera une vidéo d'une séance de Brainspotting qu'il analysera soigneusement, interaction après interaction, en encourageant les interventions (commentaires et questions) de la part des participants. L'après-midi, David Grand présentera trois différentes techniques de Brainspotting avancé : le Dreamspotting, le Modèle d'Expansion et le Bodyspotting. L'enseignement de chaque technique sera accompagné d'une présentation Powerpoint, d'une démonstration en direct et d'un practicum pour les participants.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Appliquer des compétences techniques présentées dans les trois analyses de vidéo.

2. Pratiquer des compétences relationnelles présentées dans les trois analyses de vidéo.
3. Intercaler le processus de mise en place présenté dans les trois analyses de vidéo.
4. Montrer comment conclure une séance, telle que présentée dans les trois analyses de vidéo
5. Utiliser le Dreamspotting avec leurs patients
6. Utiliser des images instantanées et figées dans le Dreamspotting
7. Intégrer le Modèle d'Expansion du Brainspotting avec les patients présentant des problématiques de performance
8. Appliquer le Modèle d'Expansion du Brainspotting avec les patients présentant des problématiques de créativité
9. Signaler le Modèle d'Expansion du Brainspotting avec les patients présentant des problématiques de spiritualité et de croissance personnelle
10. Démonstration du Bodyspotting avec leurs patients

MÉTHODES D'ENSEIGNEMENT

- ✓ Cours, présentation Powerpoint
- ✓ 3 vidéos spécifiques
- ✓ Démonstrations en direct

PRÉSENTATION DU FORMATEUR

David Grand est docteur en psychologie, écrivain, conférencier, coach de performance. Il participe également à titre bénévole à des missions humanitaires. Il est réputé pour avoir découvert et développé la méthode Brainspotting qui recueille un grand succès sur le plan international. Cette technique innovante s'accompagne d'avancées qui changent la vie.

La thérapie reposant sur le cerveau est le secteur qui connaît la plus rapide évolution dans le domaine de la santé mentale. Elle permet d'aborder instantanément des problématiques que la thérapie verbale mettrait des années à guérir. David Grand propose une avancée majeure dans le domaine des soins psychologiques, en associant les atouts des thérapies basées sur le cerveau à ceux des thérapies par la parole, pour créer une technique puissante qu'il a nommée "Brainspotting".

David Grand est clinicien certifié, titulaire d'un doctorat décernée par une université internationale. Il est réputé pour ses découvertes et avancées novatrices permettant de guérir des traumatismes, mais aussi d'accroître les performances et la créativité. Sa méthode de Brainspotting et de sons bilatéraux est désormais utilisée par des milliers de thérapeutes dans le monde entier qui cherchent à aller au-delà des limitations de la thérapie verbale.

David Grand est l'auteur du livre "La thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations ". Il est également coauteur de "This is Your Brain on Sports". David Grand travaille avec des athlètes professionnels, des artistes, des chefs d'entreprise et des survivants de traumatismes profonds (attentats du 11 septembre, ouragan Katrina, fusillade de l'école primaire de Newtown et vétérans de guerre Irak/Afghanistan). Tous ont recherché cette méthode puissante afin de réaliser une avancée dans leur vie personnelle, professionnelle et créative.

Conférencier, coach de performance et orateur très recherché, David Grand a enseigné le travail d'acteur au New Actors Workshop et travaillé comme coach pour des acteurs de cinéma et de théâtre. Il présente des séminaires sur ses méthodes innovantes et effectue des interventions dans le cadre de nombreuses conférences internationales de psychothérapie. Il organise par ailleurs des séminaires où il enseigne comment augmenter les performances et la créativité. Il voyage plusieurs mois par an dans le monde entier pour former des thérapeutes à l'utilisation du Brainspotting et travaille avec des groupes de professionnels de tout genre, y compris dans le domaine de l'entreprise, du sport, des arts et de la thérapie.

Entièrement dédié à l'utilisation du Brainspotting comme outil pour soulager la souffrance humaine, David Grand est mondialement connu pour ses contributions humanitaires qui lui permettent de partager sa sagesse et ses points de vue pour guérir les traumatismes. Il a été directeur clinique du programme d'assistance qui a pris en charge des survivants des attentats du 11 septembre et des vétérans des guerres d'Irak et d'Afghanistan. Il a organisé, à titre bénévole, de nombreuses formations pour des thérapeutes dans des régions où les besoins étaient très élevés comme en Irlande du Nord, en Israël, à Newtown dans le Connecticut et dans plusieurs villes de l'intérieur des Etats-Unis. Il a également traité des milliers de survivants des attentats du 11 septembre, de l'ouragan Katrina et de la fusillade de l'école primaire de Newtown dans le Connecticut.

David Grand a participé à des émissions sur CNN, NBC, Nightline, The Jane Pauley Show et Extra. Il a été cité dans le New York Times, le Washington Post, O Magazine, Golf Digest et Newsday pour son énorme succès dans la guérison de victimes de traumatismes et la guérison de la perte de fonctions chez les sportifs, appelée "Yips". Consultant spécialisé dans les traumatismes, David Grand a participé au remarquable documentaire Newtown diffusé par PBS, le réseau américain de télévision publique. Le documentaire PBS Depression: Out of the Shadows, avec la participation de David Grand en qualité d'invité expert a remporté en 2008 le Peabody Award.

BIOGRAPHIE

David Grand Ph.D (USA) est le concepteur et développeur de la méthode Brainspotting. Formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain, il est l'auteur de « Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a recueilli un succès retentissant au niveau international et a été traduit et publié en France en 2015 chez Trédaniel, sous le titre « La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations ». David Grand a également développé la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons bilatéraux ». Il est l'auteur de « La guérison émotionnelle à la Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR ». En tant que chercheur, David Grand a coécrit avec Frank Corrigan, chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, un article sur la neurobiologie du BSP, récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR. Il a fait du BSP un traitement puissant pour les athlètes victimes de traumatismes sportifs. Il est le coauteur de l'ouvrage « This is Your Brain on Sports », autrement dit « Votre Cerveau Sportif ». Par ailleurs, il a développé des applications du BSP pour le coaching sportif connues sous le nom de « Coaching par Interim ». Il a participé à une comédie musicale à Broadway sur la vie du pianiste de music-hall, Liberace. David Grand est un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été jouée dans le monde entier. Documentariste, son film « Come Hell or High Water » a reçu de multiples prix lors de festivals de films. David Grand a été cité dans de nombreux médias dont le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et Discovery Channel.

BIBLIOGRAPHIE

- ◆ David Grand, La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations, trad. 2015, Trédaniel
- ◆ David Grand et Alan Goldberg, This is Your Brain on Sports
- ◆ David Grand, Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR
- ◆ Robert Scaer, The Trauma Spectrum
- ◆ Norman Oidge, The Brain That Changes Itself
- ◆ Daniel Siegel, The Mindful Therapist
- ◆ F. Corrigan et David Grand, Brainspotting: *Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses* (2013)
- ◆ A. Hildebrand, D. Grand, M. Stemmler, *Brainspotting - the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology* VOL 5 N.1, (2017)



★★★★ PROGRAMME ★★★★★

Jour 1

11:00 - 12:30	Introduction, Révision de la théorie et de la pratique du Brainspotting avancé, Analyse de la 1ère vidéo, 1ère partie
12:30 - 12:45	Pause
12:45 - 14:30	Analyse de la 1ère vidéo, 2e partie
14:30 - 15:30	Déjeuner
15:30 - 17:15	Dreamspotting, Présentation Powerpoint et démonstration en direct
17:15 - 20:00	Practicum Dreamspotting suivi d'un debriefing

Jour 2

11:00 - 12:30	Analyse de la 2e vidéo, 1ère partie
12:30 - 12:45	Pause
12:45 - 14:30	Analyse de la 2e vidéo, 2e partie
14:30 - 15:30	Déjeuner
15:30 - 17:00	Modèle d'Expansion, Présentation Powerpoint et démonstration en direct
17:00 - 17:15	Pause
17:15 - 20:00	Practicum Modèle d'Expansion suivi d'un debriefing

Jour 3

11:00 - 12:30	Analyse de la 3e vidéo, 1ère partie
12:30 - 12:45	Pause
12:45 - 14:30	Analyse de la 3e vidéo, 2e partie
14:30 - 15:30	Déjeuner
15:30 - 17:00	Bodyspotting, Présentation et démonstration en direct
17:00 - 17:15	Bodyspotting, practicum suivi d'un debriefing
17:15 - 18:30	Conclusion de la formation Brainspotting Niveau 4

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation de la formation sera rempli et remis à l'organisme de formation à la fin de la formation



INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES



Brainspotting
France



▲ IETSP is the only official training organization accredited and authorized by David GRAND and BRAINSPOTTING® international to provide BRAINSPOTTING® training in FRANCE



APRIL 19 - 20 & 21, 2024

BRAINSPOTTING Level 4

by David GRAND, PhD (USA)

online Training by



21H OF TRAINING in English translated into French

HOW TO REGISTER => HAVE VALIDATED BRAINSPOTTING'S LEVEL 1

PRESENTATION OF THE TRAINING

This is an advanced, evolved, innovative training in Brainspotting. This training presents three video analyses of client sessions conducted by both of Dr. Grand and those submitted by training participants. Each morning a video of a Brainspotting session will be presented by Dr. Grand which he will carefully analyze, interaction by interaction, with a high level of participant interaction (comments and questions). During each afternoon Dr. Grand will present three different advanced Brainspotting techniques including Dreamspotting, the Expansion Model and Bodyspotting. Each technique will be taught with PowerPoint lecture, a live demo and a participant practicum.

LEARNING OBJECTIVES

1. Apply the technical skills shown in the three video analyses.
2. Practice the relational skills shown in the three video analyses.
3. Interpolate the set-up process shown in the three video analyses.
4. Demonstrate the way to finish a session, shown in the three video analyses
5. Utilize Dreamspotting with their clients
6. Utilize snapshot frozen images in Dreamspotting
7. Integrate the Expansion Model of Brainspotting with their clients on issues of performance
8. Apply the Expansion Model of Brainspotting with their clients on issues of creativity

9. Indicate the Expansion Model of Brainspotting with their clients on issues of spirituality and personal growth
10. Demonstrate Bodyspotting with their clients

TEACHING METHODS

- Lecture, powerpoint presentation
- 3 specific videos
- Demonstrations in lives, exercises in duo

PRESENTATION OF TRAINER

Dr. Grand is a dr of Psychology, writer, lecturer, performance coach and humanitarian famous for the discovery and development of the internationally acclaimed Brainspotting method, which brings about life-changing breakthroughs. Brain-based therapy is the fastest-growing area in the field of psychological health, because it has proven it can immediately address issues that talk therapy can take years to heal. Now, Dr. David Grand presents the next leap forward in psychological care, combining the strengths of brain-based and talk therapies into a powerful technique he calls "Brainspotting."

Dr. Grand, is Ph.D. from International University, is renowned for his groundbreaking discoveries and advancements in the areas of healing trauma and enhancing performance and creativity. His Brainspotting method and BioLateral Sound are now used by thousands of therapists on every continent seeking to break through the limitations of talk therapy. Dr. Grand is the author of Brainspotting: The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change and Emotional Healing at Warp Speed. In addition, he is the co-author of This Is Your Brain on Sports. Dr. Grand's clients include professional athletes, entertainers, business leaders and survivors of profound trauma (including 9/11, Katrina, Newtown and Iraq/Afghanistan combat veterans). They have all sought out his powerful method as a means to realize the kind of personal, professional and creative breakthroughs.

Dr. Grand is a sought after lecturer, performance coach and public speaker. He has taught scene work at the New Actors Workshop, as well as privately coaching both stage and screen actors. He has presented seminars on his innovative methods and keynoted at numerous international therapy conferences, in addition to teaching performance and creativity seminars. He now spends months every year traveling around the world training therapists on the use of Brainspotting and sharing his BioLateral Sound with professional groups of all kinds, including business, sports, the arts and therapy.

Committed to the use of Brainspotting as a tool to ease human suffering, Dr. Grand has become widely known for his humanitarian contributions through sharing his wisdom and insights into healing trauma with the world. He was the clinical director of the Faithful Response program, which treated 9/11 survivors and returning vets from Iraq and Afghanistan. He has organized many pro bono trauma therapy trainings in places most in need, such as in Northern Ireland, Israel, Newtown, CT and inner cities of the United States. He has also treated thousands of survivors of the World Trade Center Attack, Hurricane Katrina and Newtown, CT.

Dr. Grand has been featured on CNN, NBC, Nightline, The Jane Pauley Show and Extra. He has been cited in The New York Times, The Washington Post, O Magazine, Golf Digest and Newsday, for his enormous success in healing victims of trauma and successfully treating the sports condition called the "Yips." Dr. Grand was the trauma consultant for the acclaimed PBS documentary Newtown. The PBS documentary Depression: Out of the Shadows, which included Dr. Grand as a featured expert, won a 2008 Peabody Award.

BIOGRAPHY

David Grand Ph.D (USA) is the designer and the developer of the method Brainspotting. He is a trainer of international repute, speaker and writer. He is the author of " Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change ", published by True Sounds Publishing. This book had a lot of success at the international level. It is now translated in France in 2015 under the title "Thérapie Brainspotting : to free you from your trauma and your somatisations" published in Trédaniel. David Grand, Ph.D. is also the developer of the method " The natural flow of EMDR : a CD of sounds biolatéraux ". He is also the author of " emotional healing at the Speed of Light : the Power of EMDR ". David Grand, Ph.D. is also a researcher, whose article co-authored with researcher specializing in the study of the brain, Frank Corrigan, MD on the neurobiology of the BSP, was recently published in the journal " Medical Hypotheses ". David Grand, Ph.D. has also participated in the studies, MRI and EEG on the BSP and EMDR. It has made the BSP a powerful treatment for athletes who have suffered sports injuries. He is the co-author of the book " Your Brain Sports ". It has thus developed a BSP model applied to sports injuries and the development of performance. He has also acted in a Broadway musical-comedy based on the life of Liberace. David Grand is also a playwright whose play "Witness" was performed in the whole world. It is also a documentary filmmaker : his film "Come Hell or High Water" has been awarded prizes at film festivals. David Grand Ph.D. has been mentioned in the media, including the New York Times, the Washington Post, and on television on NBC News and on the Discovery Channel. The BSP has developed an approach specific for the development of artistic creativity David Grand «La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations» traduction 2015 Trédaniel Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766 Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting - the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1. Grand, David. And Goldberg, Alan. This is Your Brain on Sports Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR Scaer, Robert. The Trauma Spectrum Doidge, Norman. The Brain That Changes Itself Siegel, Daniel. The Mindful Therapist BIBLIOGRAPHY David Grand «La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations» traduction 2015 Trédaniel Grand, David. And Goldberg, Alan. This is Your Brain on Sports Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR Scaer, Robert. The Trauma Spectrum Doidge, Norman. The Brain That Changes Itself Siegel, Daniel. The Mindful Therapist Video 30 for 30 Shorts: Fields of Fear interview avec Mackey and his psychologue sportif, Un ex de traitement avec le BSP

BIBLIOGRAPHY

- ◆ David Grand, La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations, trad. 2015, Trédaniel
- ◆ David Grand et Alan Goldberg, This is Your Brain on Sports
- ◆ David Grand, Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR
- ◆ Robert Scaer, The Trauma Spectrum
- ◆ Norman Doidge, The Brain That Changes Itself
- ◆ Daniel Siegel, The Mindful Therapist
- ◆ F. Corrigan et David Grand, Brainspotting: *Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation*, Medical Hypotheses (2013)
- ◆ A. Hildebrand, D. Grand, M. Stemmler, *Brainspotting - the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing*, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1, (2017)



Day 1

11:00 - 12:30	Introductions, Review Advanced Brainspotting theory and practice, First Video Analysis Part 1
12:30 - 12:45	Break
12:45 - 14:30	First Video Analysis Part 2
14:30 - 15:30	Lunch
15:30 - 17:15	Dreamspotting, PowerPoint Lecture and Live Demo
17:15 - 20:00	Dreamspotting practicum with debrief

Day 2

11:00 - 12:30	Second Video Analysis Part 1
12:30 - 12:45	Break
12:45 - 14:30	Second Video Analysis Part 2
14:30 - 15:30	Lunch
15:30 - 17:00	Expansion Model, PowerPoint Lecture and Live Demo
17:00 - 17:15	Break
17:15 - 20:00	Dreamspotting practicum with debrief

Day 3

11:00 - 12:30	Video Analysis Part 1
12:30 - 12:45	Break
12:45 - 14:30	Third Video Analysis Part 2
14:30 - 15:30	Lunch
15:30 - 17:00	Bodyspotting, PowerPoint Lecture and Live Demo
17:00 - 17:15	Bodyspotting, practicum with debrief
17:15 - 18:30	Wrap up of Brainspotting Phase 4 training

VALIDATION OF THE TRAINING

Evaluation of the training by the participants at the end of the training on a paper given by IETSP