



Chers collègues,

[Bernard MAYER](#), psychothérapeute et [Françoise PASQUALIN](#), psychologue clinicienne et psychothérapeute, vous présentent cette nouvelle formation organisée par l'IETSP.

"TRAITEMENT DES MAUX DE TÊTE AVEC EMDR INTÉGRÉ"

"TREATING HEADACHES WITH INTEGRATED EMDR"

Présenté par **Steven Marcus, Ph.D (USA)**

18 AVRIL 2009 A PARIS [9h - 19h30]

MAISON D'ACCUEIL ADÈLE PICOT 39 rue Notre-Dame des Champs 75006 Paris France
Métro : Notre Dame des Champs – ligne 12 / Vavin - ligne 4

[Cliquez ici pour voir le plan d'accès](#)

[Cliquez ici pour télécharger le formulaire d'inscription](#)

[Cette formation de 8h exclusivement réservée au cliniciens EMDR](#), est reconnue dans le cadre de la formation continue de l'association EMDR France, membre EMDR Europe : Elle donne droit à 8 crédits théoriques et pratiques donc 8 CT&P.

90% du public souffre de maux de tête occasionnels. On estime à 14 % le public français souffrant de sévères migraines récurrentes et à 35 % de maux de tête récurrent. Jusqu'à présent, le traitement primaire des maux de tête était pharmaceutique. Cet atelier vise à vous familiariser avec une alternative non médicamenteuse dans le traitement des maux de tête en utilisant l'EMDR.

Le but de ce séminaire est de former les cliniciens dans l'emploi d'une approche intégrant l'EMDR afin de traiter les tensions et les migraines. Le contenu sera partagé entre l'apprentissage de la méthode, des démonstrations et la mise en pratique avec l'intégration de l'emdr.

Principaux objectifs de ce séminaire

- ✓ Fournir un aperçu des pratiques actuelles du traitement des maux de tête.
- ✓ Former les participants à l'usage de l'EMDR intégré.
- ✓ Phase 1 aide rapide pour les cas de mal de tête aigu.
- ✓ Phase 2 multi session du traitement des maux de tête.

Les autres objectifs consistent à comprendre l'étiologie des maux de tête, l'identification de leur déclencheurs, la théorie du seuil de tolérance, une présentation de la Recherche sur la Migraine du Dr Marcus, la formation au protocole conçu pour la pratique clinique de l'EMDR intégré, le consentement éclairé et la compréhension du rôle de fournisseur lors du déploiement de cette approche dans la pratique clinique. Bien que cet atelier soit réservé aux seuls cliniciens formés EMDR, une précédente expérience dans le traitement des maux de tête n'est pas nécessaire.

Ce séminaire vous aidera à :

- ✓ Fournir une aide rapide à vos patients souffrant de maux de tête.
- ✓ Reconnaître les différents types de maux de tête.
- ✓ Comprendre la biologie des maux de tête.
- ✓ Combattre le rebond ou les problèmes d'addictions induits par les médicaments visant à lutter contre la migraine en utilisant des méthodes naturelles pour leur traitement.
- ✓ En savoir plus sur les 8 interventions non-médicamenteuses dans le traitement des maux de tête.
- ✓ Intégrer une nouvelle spécialité dans votre pratique.

Dr STEVEN MARCUS, Ph.D (USA)

30 ans d'expérience clinique. Il a passé 25 ans à l'Hôpital Kaiser et exerce dans un cabinet privé à Los Altos, en Californie. Depuis 1996, il s'est spécialisée dans le traitement des troubles de l'anxiété, principalement les troubles de la panique, la phobie, l'anxiété généralisée et le SSPT.

Il est également Consultant Approuvé de l'EMDRIA et co-auteur des études EMDR de 1997 et 2004 sur le traitement du SSPT dans un paramètre HMO. On peut retrouver les recherches sur la migraine du Dr Marcus dans le Numéro 1 - Vol. 2, du Journal de la recherche et de la pratique de l'EMDR de 2008.

PROGRAMME - Syllabus matériel

- ✓ Définition et symptômes des maux de tête / Identification démographique et prévalence des maux de tête.
- ✓ Vue d'ensemble de la recherche sur la migraine du Dr Marcus, Ph.D (USA).
- ✓ Description de la biologie des maux de tête / Compréhension du fonctionnement de la migraine.
- ✓ Respiration diaphragmatique 8 traitements naturels d'urgence des maux de tête.
- ✓ Compréhension et identification des déclencheurs des maux de tête.
- ✓ Relation entre les facteurs déclenchant et le seuil de la migraine.
- ✓ Identification des types de médicaments pour les maux de tête / Discussion sur les médicaments responsables de rebond.
- ✓ Points de compression des maux de tête.
- ✓ Phase 1 du Protocole EMDR pour les maux de tête aigus.
- ✓ Réalisation d'une évaluation des maux de tête.
- ✓ Phase 2 du Protocole EMDR pour la réduction de la fréquence, la durée, l'intensité des futurs maux de tête.
- ✓ Questions sur la pratique clinique avec l'EMDR intégré : l'éthique, le consentement informé, le transfert, les honoraires, juridiques, compétence.

*Le protocole EMDR pour le traitement des maux de tête aigus et l'exploitation de la norme du protocole EMDR pour atténuer ou prévenir les maux de tête a été élaboré avec le **Dr Francine Shapiro**.*

En fin de séminaire pour la pratique clinique nous vous remercions de venir avec des personnes souffrant de migraines régulières (amis, patients que vous suivez).

Ces patients pourront recevoir gratuitement un traitement de la part des cliniciens participant à l'atelier. Ce sera l'occasion pour les participants de mettre en pratique ce qu'ils ont appris. Ce sera un exercice pratique permettant de l'utiliser directement. A Londres et ailleurs, où nous l'avons fait, cela a eu beaucoup de succès.

= > Une certification sera délivrée par Dr STEVEN MARCUS, Ph.D (USA) < =

= > Ce séminaire est en anglais, il sera traduit en français par une traductrice professionnelle < =

Pour plus d'informations sur la formation, contactez : [M.MAYER Bernard](#)

IETSP 41, rue Boissière 75116 PARIS FRANCE
Tel/Fax : **+33 (0)1.44.05.05.90**

www.ietsp.fr - mayer@ietsp.fr

SIRET : 498 872 753 00013 RCS PARIS – NAF : 804C - N° Formation : 11754262075