

Institut Européen de Thérapies Somato-psychiques



Chers collègues,

[Bernard MAYER](#), psychothérapeute, et [Françoise PASQUALIN](#), psychologue clinicienne et psychothérapeute, vous présentent cette formation organisée par l'**IETSP**. Ce séminaire fait partie d'une série d'autres qui auront pour objectif, la découverte d'outils psychothérapeutiques novateurs et efficaces dans la résolution de pathologies psychiques et psychosomatiques. Ces outils ont en commun de mettre au premier plan la relation corps/esprit dans une dynamique thérapeutique systémique et intégrative.

[Peggy PACE](#), présentera son travail pour la **1ère fois en France**, dont l'intitulé est :

**«LIFESPAN INTEGRATION (LI)»
«RELIER LES ETATS DU MOI A TRAVERS LE TEMPS»**

Présentée par la conceptrice

PEGGY PACE (usa)

NIVEAU 1 : 25 & 26 MARS 2010 A PARIS

NIVEAU 2 : 27 & 28 MARS 2010 A PARIS

MAISON D'ACCUEIL ADÈLE PICOT 39 rue Notre-Dame des Champs 75006 Paris
Métro : Notre Dame des Champs – ligne 12 / Vavin - ligne 4

[Cliquez ici](#) pour voir le plan d'accès

[Cliquez ici](#) pour télécharger le formulaire d'inscription

Peggy Pace est diplômée en Psychopathologie et Conseillère en Thérapie Familiale dans l'Etat de Washington. Peggy Pace a obtenu une licence ès sciences en Chimie de l'Université de Washington en 1969 et une maîtrise en Psychologie de l'université d'Antioche en 1985. Sur les vingt dernières années, Peggy Pace s'est spécialisée dans le travail avec les adultes qui, enfants, ont été traumatisés. En 2002, **Peggy Pace** a développé la technique du Lifespan Integration (LI) en travaillant avec ses clients dans son cabinet privé. Depuis 4 ans, elle partage son temps entre son activité privée dans l'Etat de Washington et des formations sur la méthode du Lifespan Intégration (LI) aux Etats-Unis et en Europe. Elle a présenté Lifespan Intégration au EMDRIA (2003), EMDRAC (2006), et à l'ACEP (Association for Comprehensive Energy Psychology) conférence (2006).

Elle est actuellement utilisée avec succès par des thérapeutes aux Etats Unis, Canada, Espagne, Suisse, Suède ...

www.lifespanintegration.com

=> POUR COMMANDER LE LIVRE DE PEGGY PACE <=

«L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE RELIER LES ÉTATS DU MOI À TRAVERS LE TEMPS»

[cliquez ici](#)

Qu'est-ce que le LI ?

Lifespan integration est une méthode simple qui favorise une guérison rapide des patients ayant souffert de traumatismes et/ou de maltraitance pendant l'enfance.

Le processus du LI traite les états du moi dissociés et les réintègre « ré-associés » dans le système de personnalité global du patient.

BRÈVE DESCRIPTION DU L.I

Lifespan Integration combine l'activation de l'imaginaire et l'enchaînement des Etats Du Moi dans le temps pour en faciliter l'intégration neuronale et la guérison rapide chez les adultes qui ont vécu des traumatismes complexes et/ou de maltraitance, négligence pendant l'enfance. Ce qui fait la particularité spécifique et unique du Lifespan Integration est l'incorporation dans la ligne de vie des images mentales de la propre vie du patient. Pendant la phase d'intégration du protocole de travail, un souvenir visuel est suscité pour venir spontanément et chronologiquement pour chaque année de la vie du patient. Pendant le processus du Lifespan Integration, les patients se connectent spontanément à leurs ressources internes, et de ce fait, l'installation des ressources externes n'est généralement pas nécessaire.

La technique de **Lifespan Intégration** provoque la remontée spontanée de souvenirs à la surface de la mémoire et étant donné que cette dernière est reliée au niveau neurologique, chaque souvenir qui fait surface est relié à un thème émotionnel ou à la question traitée. Il en résulte une vision panoramique de la vie du patient et son lien avec le problème pressenti. Cela donne au patient de nouvelles informations sur sa vie après le traumatisme. Lorsque le patient prend conscience de la façon dont ses stratégies défensives archaïques ont provoqué des réactions, décisions, modes de réponses dysfonctionnelles, il ou elle est prêt(e) et est capable de lâcher ses modes défensifs du fait d'un changement neuronal profond.

L.I - NIVEAU 1 25 & 26 MARS 2010

COMPÉTENCES ACQUISES AU NIVEAU 1

Cet atelier permettra aux participants d'acquérir les compétences dont ils ont besoin pour commencer à utiliser les bases du protocole du LI avec leurs patients. Par la suite, pour compléter cet atelier, ils pourront utiliser la thérapie du LI pour aider leurs patients qui ont des problématiques d'attachement, des troubles anxieux, des difficultés de régulation des affects, d'estime de soi et autres problèmes qui sont reliés à l'histoire d'abus ou de négligence pendant l'enfance. Pendant le séminaire, les participants auront l'opportunité de pratiquer et expérimenter la thérapie LI sous supervision. Les thérapeutes doivent se former au niveau de base du LI avant de s'engager dans le niveau avancé.

ATELIER DE FORMATION DE BASE SUR L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (PEGGY PACE & COLL.)

jeudi 25 mars 2010

09 :00 - 10 :00 Introduction. Présentation «Power Point» : diapos 1-30

10 :00 - 10 :45 L'ICV suit le corps jusqu'au souvenir source.

DVD : «Le protocole standard de l'Intégration du Cycle de la Vie» (28 minutes).

10 :45 - 11 :00 Pause

11 :00 - 11 :45 Choisissez le souvenir source lorsque l'origine du problème est connu. DVD : «La phobie des poux» (32 minutes).

11 :45 - 12 :30 Explication des souvenirs source.

Quand et comment utiliser une liste de souvenirs signaux pour la Ligne du temps.

Harmonie et synchronisme (timing) dans la lecture des souvenirs signaux ou des âges.

Exercice : Pratique en dyade de l'utilisation de la feuille de travail de la Ligne du temps pour déclencher le rappel des souvenirs chez le «patient».

12 :30 - 13 :45 Déjeuner

13 :45 - 15 :00 Démonstration en direct avec un participant volontaire. (vous pouvez être volontaire)

15 :00 - 15 :15 Pause

15 :15 - 16 :00 Revue du document pour la pratique.
Revue des notes pour l'exercice pratique.
Questions.
Préparation au premier exercice pratique.

16 :00- 17 :30 Pratique- première partie : les participants pratiquent le protocole de l'ICV sous supervision.

Note : Il va y avoir trois séances de pratique durant les deux jours. Les participants vont passer une séance entière de pratique pour chacun des trois rôles : thérapeute, client et observateur.

Le sens de la rotation est toujours :

- 1)Le client devient l'observateur
- 2)L'observateur prend le rôle du thérapeute
- 3)Le thérapeute prend le rôle du client

Lors de cette première pratique, les groupes décident qui va commencer avec chacun des rôles. L'ordre de la rotation va déterminer ensuite quel rôle chacun aura dans les pratiques # 2 et #3.

Vendredi 26 mars 2010

09 :00- 09 :30 Brève discussion sur la pratique de la veille et rétroaction de Peggy et des facilitateurs.

09 :30- 10 :45 Présentation «Power Point» : diapos 31-59.

10 :45- 11 :00 Pause

11 :00- 12 :30 Pratique- partie 2 : Les participants pratiquent le protocole de l'ICV sous supervision.

12 :30- 13 :45 Déjeuner

13 :45- 15 :15 Le protocole de la Naissance au présent (PNP) de l'ICV est utilisé pour la régulation des émotions et pour développer un soi central solide. DVD : «Protocole de la Naissance au présent » (37 minutes).

15 :15- 15 :45 Le problème n'est pas toujours relié à un traumatisme formel de l'enfance. Guérir de la négligence et de la «négligence bénigne» en utilisant l'ICV pour offrir au moi enfant l'expérience d'une relation positive et sécurisante.

15 :45- 16 :00 Pause Remise des évaluations et des attestations.

16 :00- 17:30 Pratique- partie 3 : Les participants pratiquent le protocole de l'ICV sous supervision.

L.I - NIVEAU 2 27 & 28 MARS 2010

BRÈVE DESCRIPTION DU L.I NIVEAU 2

Cet atelier s'adresse uniquement aux thérapeutes qui ont déjà complété la formation de base sur l'Intégration du cycle de la vie.

L'atelier de formation avancée sur l'Intégration du cycle de la vie (ICV) a été conçu pour permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires permettant l'utilisation des variantes du protocole de l'ICV pour traiter de troubles plus complexes comme la dépression, l'état de stress post-traumatique, les troubles de l'attachement, le trouble dissociatif de l'identité, la boulimie et l'anorexie.

On y abordera les mécanismes impliqués dans l'intégration neuronale et l'attachement. Les cliniciens apprendront comment optimiser la plasticité neuronale afin de maximiser le changement au plan neuronal. Les participants verront comment la thérapie par l'ICV favorise l'intégration du matériel émotionnel et somatique dissocié de patients aux prises avec un passé de traumatisme et de négligence d'une extrême violence. Les cliniciens vont aussi apprendre comment le processus de la réparation de l'attachement de l'ICV est utilisé pour changer le style d'attachement des patients aux prises avec divers troubles de l'attachement.

Grâce à leur participation à cet atelier, les thérapeutes seront mieux outillés pour utiliser la thérapie par l'ICV afin d'aider leurs patients présentant un trouble de l'attachement, un trouble anxieux, un trouble de l'alimentation et de dépression. Les thérapeutes vont aussi découvrir comment traiter d'autres troubles psychologiques encore plus complexes qui découlent initialement d'une intégration neuronale incomplète. Les participants verront comment le Protocole de la Naissance au présent (PNP) de l'ICV peut être employé pour améliorer la capacité du patient au plan de la régulation de l'affect.

Les cliniciens oeuvrant en santé mentale qui ont eu l'occasion d'intervenir auprès de patients victimes d'abus et de négligence dans l'enfance ou présentant un Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI) vont découvrir que l'ICV leur permet de traiter ces personnes avec une nouvelle approche douce et non intrusive sans risquer de les traumatiser de nouveau.

Plusieurs exemples de cas seront discutés de même que présentés sur DVD afin de démontrer l'efficacité de la thérapie de l'Intégration du cycle de la vie auprès d'adultes avec un passé chargé de traumatismes complexes.

samedi 27 mars 2010

- 09 :00 - 10 :45 -Dissociation et intégration.
Le rôle de la Ligne du temps dans l'intégration.
Power Point : diapos 1-15.
-L'importance d'une relation mutuelle et harmonieuse : la «danse» entre le thérapeute et le client durant la LT.
-Le protocole de l'ESPT démontre l'utilité des répétitions de la LT de l'ICV :
-DVD : «Le protocole de l'ESPT» (47 minutes).
-Questions.
- 10 :45 - 11 :00 Pause
- 11 :00-12 :30 -L'intégration d'un état séparé du Moi quand le soi central est solide.
Power Point : diapos 16-22.
-DVD : «L'intégration d'un État du Moi anorexique», chap. 1, 2 & 4-8 (30 minutes).
-Questions.
- 12 :30 - 13 :45 Déjeuner
- 13 :45 - 14 :30 Power Point : diapos 23-44.
- 14 :30 - 15 :00 Démonstration en direct du protocole de la Naissance au présent- une seule répétition.
- Le volontaire désirant être le «patient» de Peggy DOIT :
1) avoir un attachement sécurisant à ses parents;
2) ne pas avoir été adopté;
3) ne pas avoir vécu de traumatisme au début de la vie, ni aucune séparation importante de la naissance jusqu'à l'âge de deux ans.
- 15 :00 - 15 :45 Carence affective, perte et négligence au début de la vie.
Démonstration en direct de la réparation de l'attachement de l'ICV-
une seule répétition montrant l'intervention avec un très jeune enfant faisant ses premiers pas.
- 15 :45 - 16 :00 Pause-santé.
- 16 :00 - 17 :00 DVD : «Réparation du lien d'attachement», chapitres 1-3 et 6-9 (50minutes).

17 :00 - 17 :30 Questions.

dimanche 28 mars 2010

09 :00- 10 :30 -Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI).
L'émotion et le soi central.
Power Point : diapos 45-54.
-Histoire de Tania.
DVD : «Tania- partie 1» (37 minutes)
(extraits des séances du PNP 20 & 21; Fév.-mars 2006).

10 :30-10 :45 Pause

10 :45-12 :30 -Suite du TDI ...
DVD : «Tania- partie 2» (55 minutes)
(extraits des séances du PNP # 27, 30, & 31; juin-août 2006)
-Questions.

12 :30- 13 :45 Déjeuner

13 :45 - 15 :30 -Traumatisme de la période pré-verbale (incluant la négligence en début de vie).
Power Point : diapos 55-63.
-L'émergence et l'intégration spontanées d'une mémoire corporelle
d'un traumatisme durant les répétitions de la Ligne du temps de l'ICV
surviennent en présence d'une structure suffisamment forte (soi central
solide) permettant de soutenir l'intégration.
DVD : «Tania : Mémoire implicite» (14 minutes)
(extraits de la 34e séance du PNP; nov. 2006).
-La suite de l'intégration du traumatisme ressenti dans le corps...
11 mois et 11 séances du PNP plus tard :
DVD : «Intégration d'une mémoire somatique» (20 minutes)
(extraits de la 45e séance du PNP; oct. 2007).
-La mémoire somatique fait surface spontanément durant la LT :
DVD : Séance # 47; nov. 2007- chapitre 2 (8 minutes).

15 :30 - 15 :45 Pause

15 :45 - 16 :15 Progrès. DVD : extraits de Tania, novembre 2007 & mars 2009.

16 :15 - 17:15 Questions d'ordre général et revue de la documentation.

17 :15 - 17 :30 Remise des évaluations et des attestations.

RAPPEL : CE SÉMINAIRE EN ANGLAIS EST TRADUIT EN FRANÇAIS PAR UNE TRADUCTRICE PROFESSIONNELLE

Pour plus d'informations sur l'organisation de la formation contacter :

IETSP

41, rue Boissière 75116 PARIS FRANCE

Tél/Fax : **+33 (0)1.44.05.05.90**

www.ietsp.fr

mayer@ietsp.fr

N° SIRET : 498 872 753 00013 RCS PARIS – NAF : 804C

N° Formation : 11754262075