



05 & 06 avril 2014

EMDR ET ADDICTIONS

Robert Miller Ph.D (USA)

L'atelier EMDR de la dépendance et la toxicomanie

Éliminer les addictions comportementales et les toxicomanies, les obsessions, la co-dépendance, les difficultés de gestion de la colère et les comportements d'automutilation en utilisant le protocole d'état émotionnel pour les addictions.

Description de l'atelier spécialisé EMDR.

Les addictions comportementales et la toxicomanie comme les compulsions au jeu , l'addiction sexuelle et le tabagisme sont notoirement résistantes aux traitements. La théorie d'état émotionnel FST de l'addiction « Feeling-State Theory (FST) » présente une nouvelle compréhension de l'étiologie de l'addiction. La FST suppose que les addictions sont causées par une fixation d'un événement d'émotion positive. Ensuite, chaque fois que la personne veut sentir ce sentiment de bien-être, le lien avec ce comportement particulier est déclenché.

Ces souvenirs positifs obsessionnels, appelés Emotions-Etats, sont considérés comme des souvenirs dépendants de l'état et ils sont semblables aux souvenirs traumatisants. Tout comme l'excitation intense peut créer un souvenir traumatisant, l'excitation intense peut aussi créer un souvenir positif obsessionnel. Ce souvenir apparemment positif crée ensuite l'addiction parce que la mémoire ne répond pas à de nouvelles expériences. Ainsi, bien qu'un joueur puisse avoir perdu beaucoup d'argent après que le FS de "jouer-gagner" a été créé, le FS ne répond pas à ces informations supplémentaires. En d'autres termes, comme les souvenirs traumatisants, ce souvenir est neuronalement isolé et répond à un traitement comme écrit par le "Adaptive Information Processing Model (le traitement adaptatif de l'information)" de Shapiro.

Avec cette nouvelle compréhension de l'addiction comportementale, le protocole de l'addiction Emotion-État « Feeling-State Addiction Protocol (FSAP) » utilise une forme modifiée de désensibilisation des mouvements oculaires (EMDR) pour rompre la fixation, résultant en une résolution complète des addictions comportementales et l'élimination des pulsions et des envies de toxicomanie, souvent en 4 à 5 séances. La résolution des addictions comportementales est si complète que, par exemple, un joueur peut effectivement revenir au jeu sans activer la compulsion. En plus des comportements d'addiction, la FSAP est également utile dans le traitement de nombreux autres comportements difficiles à traiter. La Co-dépendance, l'automutilation, les obsessions, la dépression chronique, et les difficultés de gestion de la colère peuvent être causés par un FS. Par exemple, la colère d'une personne peut être liée à des sentiments de puissance. Une fois identifié comme FSs, ces comportements peuvent être rapidement traités avec le FSAP.

Le changement du comportement est rapide et on ne revient pas au comportement précédent.

L'avantage du traitement par le FSAP est :

- 1) - la personne ne doit pas être abstinente avant, pendant ou après le traitement pour des addictions comportementales.
- 2) - pour des problèmes de toxicomanie, le client peut encore consommer des drogues au cours du traitement.
- 3) - il n'y a pas de manuels à travailler ou une affirmation solennelle à écrire conformément à l'absence de questions entre les sessions.
- 4) - Le traitement se fait entièrement pendant les séances de thérapie, Par conséquent, même les clients les moins motivés peuvent être traités.
- Et 5) - le changement du comportement se produit rapidement, de sorte que les effets du traitement soient évidents.

L'atelier présentera l'hypothèse FST, les données de la recherche et les antécédents, décrira le processus de l'utilisation du FSAP et montrera les vidéos. Les participants mettront en pratique les compétences décrites dans la partie didactique de la présentation.

Le programme

Le but de l'atelier est de fournir une compréhension de base du Protocole de l'addiction Emotion-État et les compétences pratiques nécessaires pour commencer immédiatement d'usage du FSAP dans vos cabinets.

Jour 1

La séance du matin portera sur la théorie de l'Emotion-État de l'addiction et la façon de les identifier. Une vidéo consacrée à l'identification des FSs sera diffusée.

Lors de la séance de l'après-midi, une vidéo montrant le traitement des FSs sera diffusée. Puis une pratique dans laquelle les participants travailleront ensemble pour traiter leurs propres FSs.

Jour 2

La Séance du matin examinera comment identifier les FSs qui comprend une autre vidéo. Ensuite, le protocole de FSAP complet sera décrit et une vidéo du FSAP complet sera diffusée. L'utilisation du FSAP avec de différentes addictions sera expliquée.

La séance de l'après-midi: L'usage du FSAP sera élargi pour inclure des comportements qui ne sont pas normalement considérés comme des addictions telles que la co-dépendance et la colère incontrôlable. La pratique portera sur l'utilisation du protocole FSAP entier.

À propos de l'intervenant

Robert Miller Ph.D.(USA) a obtenu son doctorat de Pacifica Graduate Institute en 2005. Au cours de ses études de doctorat, il a développé les principes fondamentaux du Protocole Emotion-État de l'addiction, développant cette approche dans sa recherche pour sa thèse de doctorat. Un article décrivant cette approche a été publié dans la revue Traumatologie en 2010, à l'origine appelé la théorie Emotion-État des troubles du contrôle des impulsions et le Protocole des troubles du contrôle des impulsions. Le Dr Miller travaille actuellement à l'hôpital naval de Camp Pendleton en tant que psychologue travaillant avec les Marines encore en service et le personnel de la marine qui souffre du PTSD du combat et d'addictions. Il continue à faire de la recherche sur l'élimination des addictions comportementales et de la toxicomanie.

Robert Miller a publié dans la revue Traumatologie, Septembre 2010; vol. 16, 3: p2-10 et décrit la théorie De l'Emotion-Etat des addictions et le protocole Emotion-État de l'addiction. Cependant, à ce moment-là, le protocole a été appelé le Protocole du trouble du contrôle des impulsions. La thèse de recherche du FSAP de M. Miller a été publiée dans le numéro du Novembre 2012 de la JEMDR. M. Miller a présenté le protocole Emotion-Etat de la thérapie de la dépendance aux Conférences EMDRIA de 2011 et 2012 à Anaheim et Washington, DC, respectivement.